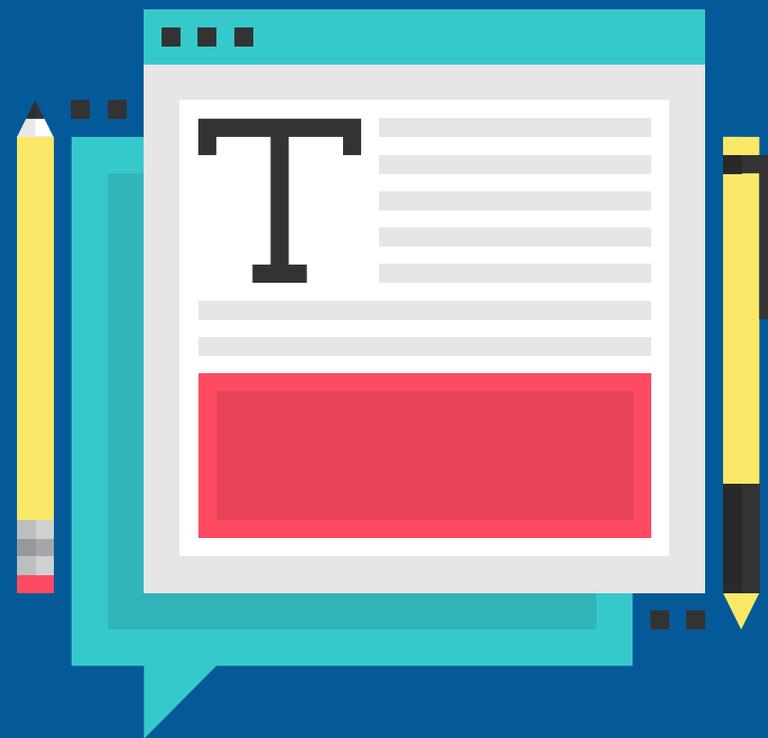


# O MANUAL DEFINITIVO DO ENEM



INTRODUÇÃO .....	3
QUAIS AS DIFERENÇAS DO MODELO DE PROVA DO ENEM?.....	5
COMO PLANEJAR O SEU CRONOGRAMA DE ESTUDO?.....	10
COMO SE PREPARAR PARA A REDAÇÃO? .....	14
O QUE FAZER PARA ESTUDAR DE ÚLTIMA HORA? .....	18
COMO SE SAIR BEM NOS DIAS DA PROVA? .....	21
CONCLUSÃO .....	24
SOBRE O GRUPO EDUCACIONAL UNIS .....	27



# INTRODUÇÃO



A cada ano, pessoas de todo o Brasil se preparam para enfrentar o [Exame Nacional do Ensino Médio \(ENEM\)](#). A famosa prova avalia diferentes habilidades e se tornou porta de entrada para a educação superior, para o mercado de trabalho e para programas de financiamento estudantil.

Ainda que apresente semelhanças com outros tipos de vestibulares, o ENEM possui aspectos únicos que devem ser considerados por todo estudante interessado em participar da prova. Se quer saber quais são eles, acompanhe este manual completo e veja dicas de como se preparar para o grande dia!

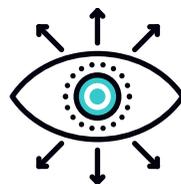


QUAIS AS  
DIFERENÇAS  
DO MODELO  
DE PROVA DO  
ENEM?

O ENEM tem como objetivo avaliar os conhecimentos obtidos até o término do Ensino Médio. Ele é diferente de outros vestibulares porque foca nas habilidades do estudante, e não exatamente na cobrança de um conteúdo. Veja abaixo os **3 principais fatores** que diferenciam as provas:



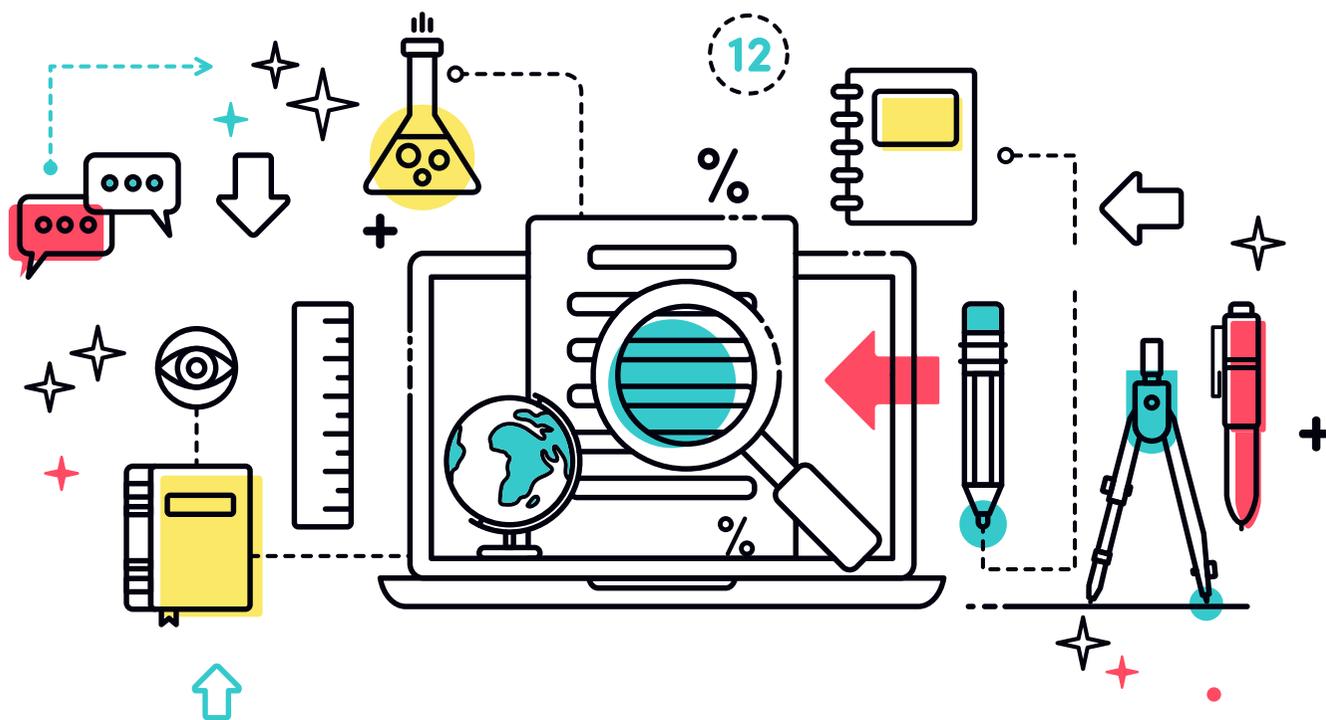
# **avaliação:** o ENEM possui uma matriz de habilidades que estabelece o que deve ser avaliado em cada questão. Já os vestibulares têm uma programação de conteúdos para determinar o que os alunos do Ensino Médio devem estudar para desenvolver a prova;



# **contexto:** as questões do ENEM sempre são contextualizadas para que o estudante possa reproduzir e mobilizar os seus conhecimentos;



# **situação-problema:** o ENEM espera que o aluno direcione seus conhecimentos para a resolução de uma situação específica, por exemplo, descobrir a solução de um experimento químico.



Outra grande diferença está nas faculdades a que cada uma das provas dá acesso. Enquanto o ENEM abre portas para diversas instituições do país, o vestibular tradicional é voltado para o ingresso em uma universidade/faculdade específica.

Ou seja, apesar de ambos serem considerados processos seletivos para o ingresso em cursos de graduação, somente o ENEM dá ao candidato a possibilidade de acessar diferentes instituições a partir de uma única prova. Veja mais informações para tirar suas [dúvidas sobre o Enem](#) e outros vestibulares:

## CARACTERÍSTICAS DO ENEM

O ENEM é um dos processos usados para a entrada nas universidades públicas do Brasil por meio do **Sisu** (Sistema de Seleção Unificada).

Inclusive, muitas instituições já usam a prova como único meio de ingressar nos cursos.

O exame também dá acesso ao Ensino Superior por meio de programas do governo, como o **Prouni** (Programa Universidade para Todos) e o **Fies** (Fundo de Financiamento Estudantil). A nota do Enem ainda pode dar acesso a faculdades particulares sem vestibular e bolsas de estudo.

Formada por 4 provas objetivas e 1 redação, a prova do Enem avalia os saberes dos estudantes nas seguintes áreas do conhecimento:



# Ciências Humanas e suas Tecnologias;



# Ciências da Natureza e suas Tecnologias;



# Linguagens, Códigos e suas Tecnologias;



# Matemática e suas Tecnologias.

São 45 questões a serem resolvidas em cada área do conhecimento, o que totaliza 180 questões. Já a redação deve ser desenvolvida em, no máximo, 30 linhas.

## CARACTERÍSTICAS DO VESTIBULAR

O vestibular tradicional é um processo usado por algumas instituições para selecionar os seus alunos. Nesse caso, cada faculdade tem liberdade para definir os conteúdos que serão cobrados nas provas.

**É importante que o estudante entenda que vestibular não é igual em todos os lugares.**

Por esse motivo, deve sempre pesquisar sobre a instituição escolhida e avaliar as provas que foram aplicadas nos anos anteriores.

Apesar de ter autonomia para elaborar o próprio vestibular, nada impede que uma instituição passe a aceitar o ENEM como única forma de ingresso ou como alternativa para o preenchimento de vagas remanescentes.





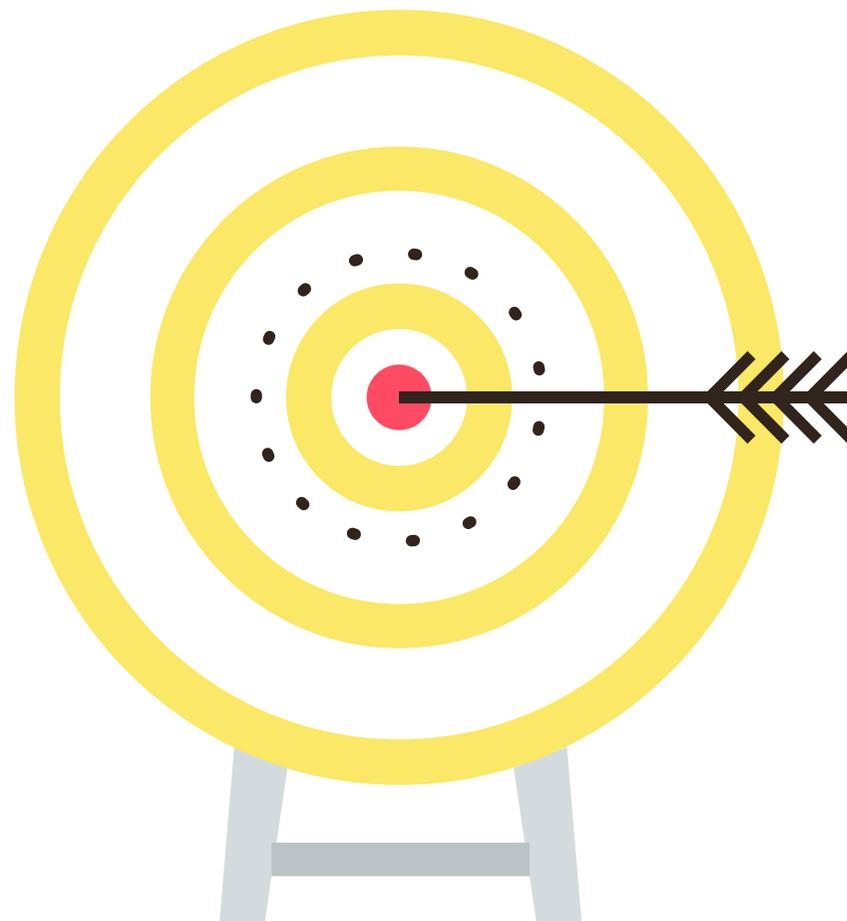
COMO  
PLANEJAR  
O SEU  
CRONOGRAMA  
DE ESTUDO?

O planejamento é a base de qualquer rotina de estudos. Ele pode ser colocado em prática por meio de um cronograma que contenha os principais horários, objetivos e prioridades do estudante. Se você nunca usou essa ferramenta, fique de olho nas próximas dicas e saiba como aproveitá-la no preparo para o ENEM:

## SEJA REALISTA

Pense em todas as atividades que poderão influenciar o seu cronograma de alguma maneira. Nesse processo, **tome cuidado para não prever ações que dificilmente serão executadas ou encher a rotina de tarefas.**

Não se esqueça de considerar os momentos de lazer e as tarefas que costumam estar sob sua responsabilidade no dia a dia. Só depois de levantar essas informações é que você poderá partir para a estruturação do cronograma de estudos.



## DEFINA METAS E PRIORIDADES

Foque no objetivo principal do seu cronograma de estudos e comece a definir metas e prioridades.

Nessa etapa, você deve descrever tudo aquilo que é necessário para atingir os seus resultados.

Pense nos principais conteúdos a serem estudados e que demandam mais tempo e dedicação. Depois, experimente enumerar as prioridades em ordem de importância. Isso vai lhe ajudar a distribuir os conteúdos nos horários disponíveis em cada semana.

## IDENTIFIQUE SEU PERFIL DE APRENDIZAGEM

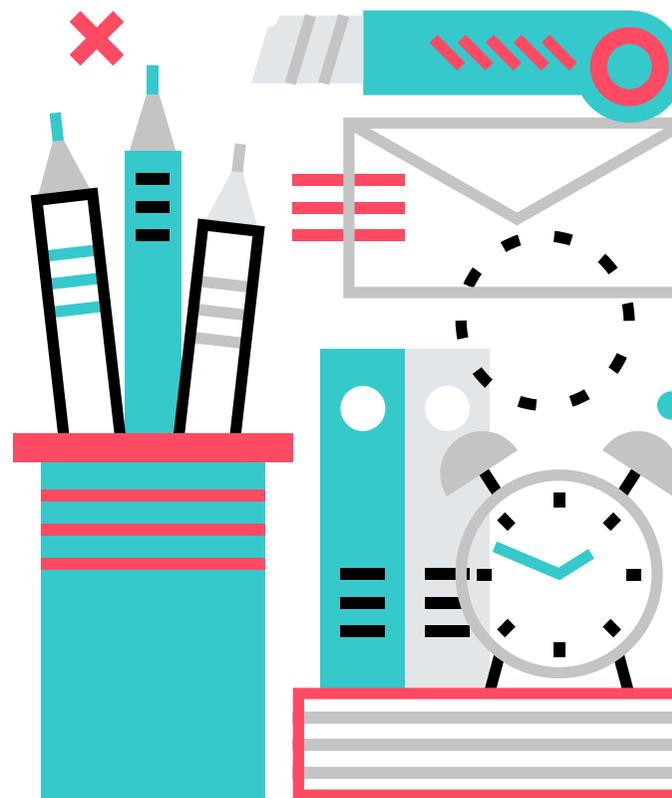
Para ter eficiência nos estudos, **é fundamental conhecer o seu estilo de aprendizagem**. Faça testes a fim de identificar quais são os horários mais produtivos e também o método preferido para absorção de conhecimentos.

Enquanto algumas pessoas preferem leituras seguidas de resumos, outras podem optar pela elaboração de fluxogramas ou de mapas mentais. Portanto, tente encontrar a melhor forma de estudar para melhorar o seu desempenho em atividades variadas.

## ORGANIZE SUA ROTINA DE ESTUDOS

Determine o período que pretende dedicar a cada matéria e também a cada atividade cotidiana. Some todos os períodos e distribua o tempo restante para os conteúdos que são prioritários.

Dessa forma, você garante o cumprimento das obrigações e não compromete o rendimento em cada atividade. Se possível, **tente encaixar os momentos de estudo em todos os dias da semana para não perder o ritmo e fixar informações.**



A vantagem de ter um cronograma sempre em mãos é poder conferir quais conteúdos serão revisados a cada dia. E quando houver mudanças na rotina, você tem a possibilidade de modificar horários e atividades até encontrar um equilíbrio.



COMO SE  
PREPARAR  
PARA A  
REDAÇÃO?

A redação é uma fase importantíssima do ENEM e a sua qualidade tem grande peso na nota final da prova. Por meio dela, o estudante mostrará todas as suas habilidades de escrita e capacidade de expor argumentos ou pontos de vista – **cuidado para sempre respeitar os Direitos Humanos**. Veja abaixo como se preparar para o processo e ter bons resultados:

## ENTENDA O FORMATO DA REDAÇÃO

O formato exigido na prova de redação do ENEM é o texto **dissertativo-argumentativo**. Esse gênero textual demanda que o estudante construa e defenda o seu ponto de vista.

Para isso, é necessário propor uma tese inicial e apresentar argumentos que sustentem as principais opiniões sobre o tema. A redação pode partir de uma situação-problema de origem política, social ou cultural e deve ser estruturada em Introdução, Desenvolvimento e Conclusão.



## CONHEÇA AS COMPETÊNCIAS EXIGIDAS

Para mandar bem na redação do Enem, o estudante deve estar atento às 5 competências avaliadas durante a prova, que são:



# **ter domínio da Língua Portuguesa escrita:** saber diferenciar e dominar a norma culta escrita e também a coloquial;



# **compreender o tema proposto:** focar no tema escolhido e discuti-lo com seriedade e argumentação;



# **organizar as ideias:** ter capacidade de compreender e relacionar as ideias no decorrer da redação;



# **construir a argumentação:** estruturar o texto de maneira a facilitar a comunicação entre o autor e examinador da redação;



# **sugerir proposta de intervenção:** propor uma intervenção que possa solucionar o problema apresentado no tema da redação.

## TREINE A ESCRITA FREQUENTEMENTE

Uma boa redação é resultado de muito treino. Sendo assim, reserve alguns minutos da sua rotina para praticar a escrita e fazer redações sobre diferentes temas.

**O exercício pode ser feito duas vezes por semana até a véspera da realização do ENEM.**

Com treino frequente, é possível aprimorar habilidades textuais e identificar os pontos fortes ou fracos da redação com mais facilidade. Se possível, peça a um conhecido ou profissional que leia cada rascunho e faça críticas construtivas.

## REVISE SEMPRE

Antes de finalizar uma redação, é fundamental conferir cada frase para se certificar de que não existem erros.

Esse processo será importante principalmente na hora de passar o rascunho da prova a limpo.

Crie o hábito de revisar os seus textos para evitar problemas de comunicação. Avalie se os parágrafos possuem uma sequência lógica e se estão de acordo com a tese principal. Tomando esse cuidado, você, com certeza, enviará uma redação legível e com qualidade aos avaliadores.



O QUE  
FAZER PARA  
ESTUDAR DE  
ÚLTIMA HORA?

**É** preferível que a etapa de estudo para o ENEM seja feita sempre com antecedência, mas isso não quer dizer que não dá para se preparar na última hora. Com planejamento adequado, é totalmente possível administrar o tempo curto e obter bons rendimentos. Veja dicas para não se enrolar antes da prova:

## EVITE EXTREMOS

Nas semanas que antecedem o ENEM, o estudante deve evitar a consulta de conteúdos muito fáceis ou complexos. Isso porque são dois patamares em que não há muito como avançar. Ao evitar esses extremos, **é possível tornar a rotina de estudos mais produtiva.**

Cabe destacar que, apesar de não ser uma prova tão conteudista, o ENEM exige que o estudante domine conhecimentos e conceitos básicos do Ensino Médio. Assim, vale aproveitar o tempo para revisar as principais fórmulas da física, química e matemática e desenvolver a noção temporal para a compreensão dos eventos históricos.



## DIVIDA BEM O DIA

Exercitar a mesma disciplina em um único dia não é uma boa saída para potencializar o aprendizado.

---

**Isso porque a prática torna a rotina de estudos maçante e aumenta as chances de dispersão e perda de rendimento.**

---

Para não ter esse problema, divida o seu dia em vários períodos de **50 minutos**. O ideal é revisar um conteúdo diferente em cada período e fazer pausas para descanso e alongamento entre as matérias.

## SIMULE O DIA DA PROVA

Resolver os exames anteriores do ENEM é uma boa opção para quem quer estudar de última hora. No entanto, a prática se torna mais efetiva se você tentar simular o dia da prova. Para isso, **é importante cronometrar o tempo de realização das questões** e evitar qualquer interrupção desnecessária.

O exercício serve como um treino e é indicado a qualquer estudante que quer chegar preparado para o ENEM.

Quanto mais simulações fizer, mais fácil será [otimizar o tempo de estudo](#) para mandar bem na prova.



COMO SE SAIR  
BEM NOS DIAS  
DA PROVA?



**M**anter a tranquilidade no dia do ENEM pode ser um desafio para muitos estudantes. Felizmente, é possível alcançar esse objetivo e focar a atenção nas questões da prova. Para isso, fique atento a 3 cuidados que fazem a diferença nos resultados:

## DESCANSE E ALIMENTE-SE BEM

O descanso é fundamental para um bom desempenho na prova e, por isso, deve ser prioridade na véspera do ENEM. Com uma boa noite de sono, seu corpo terá energia suficiente para desenvolver cada uma das questões.

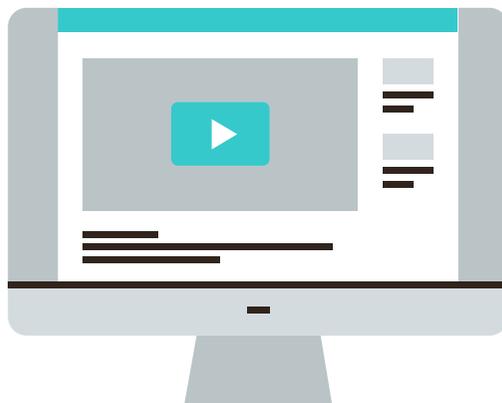
Para não mudar a rotina repentinamente, **o ideal é diminuir o ritmo no início da semana que antecede o ENEM.**

Esse momento deve vir acompanhado de uma alimentação balanceada e que forneça nutrientes importantes para o corpo e a mente.

## SE DESLIGUE DOS ASSUNTOS DA PROVA

Independentemente do tempo que passou estudando, você não deve usar o dia anterior à prova para consultar fórmulas e conceitos. Essa atitude é prejudicial porque só contribui para o surgimento de dúvidas e da temida ansiedade.

Em vez de se preocupar com estudos, use a véspera para fazer algo que goste e que te ajude a relaxar. Você pode ler um livro, assistir a um filme ou conversar com amigos para chegar confiante e revigorado no dia seguinte.



## COMECE PELAS QUESTÕES SIMPLES

Chegou o momento de encarar a prova, e agora? Uma boa dica para evitar o “branco” é começar resolvendo as questões mais simples. **Procure por assuntos com os quais você tem mais afinidade para otimizar o tempo.**

---

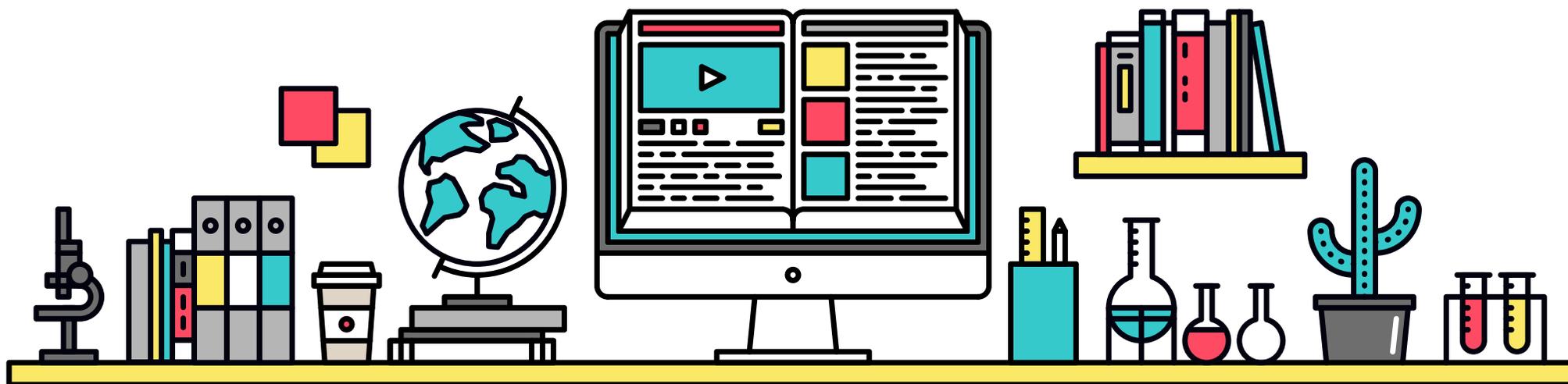
**A motivação é maior quando conseguimos responder rapidamente cada questão. No dia da redação, procure redigi-la por primeiro para não prejudicar a qualidade do texto.**

---

Importante: aproveite o rascunho para organizar as ideias principais e estruturar sua redação. Antes de finalizar, confira se você atendeu o número mínimo de linhas ou se ultrapassou o limite máximo para fazer os devidos ajustes.



CONCLUSÃO



**A**inda que exija esforço e organização, o preparo para o Enem pode ser encarado com mais tranquilidade se você souber definir prioridades. Só não se esqueça de valorizar os bons momentos para dar o máximo na hora dos estudos.

Sempre que possível, faça pesquisas para entender sobre o funcionamento da prova e ficar por dentro dos assuntos mais importantes. Da mesma forma que esse manual, a consulta a diversas referências vai lhe ajudar no alcance dos principais objetivos.



O **Grupo Educacional Unis** desenvolve programas específicos de graduação, pós-graduação e Educação Executiva.

Atualmente, o Unis contempla o Centro Universitário do Sul de Minas (Unis MG), a Faculdade Três Pontas (FATEPS) e as Faculdades Integradas de Cataguases (FIC). Além disso, a Faculdade Pouso Alegre (FPA) iniciará suas atividades em 2017.

O Grupo Educacional Unis MG é o pioneiro no Ensino a Distância em Minas Gerais e é um dos melhores do Brasil nesta modalidade, com 10 opções de curso, que incluem Engenharia Civil e Engenharia de Produção.



Conheça o Unis, escolha a sua graduação e invista na sua carreira!